

Farmacia Moroni
Dott. Riccardo Spalla

C.so Brodolini, 81 - Vigevano (PV)



DANNI DA SOLE

Cosa sono

A tutti noi è capitato almeno una volta di essersi bruciati dopo aver trascorso troppe ore sotto il sole senza un'adeguata protezione. Le scottature solari sono reazioni della pelle provocate dall'esposizione prolungata ai raggi ultravioletti del sole (UVA e UVB) o delle lampade abbronzanti (principalmente UVA se ad alta pressione, anche UVB, più potenti e dannosi, se a bassa pressione).

Sintomi

Il segno più comune è l'arrossamento della pelle (eritema), che compare dopo alcune ore dall'esposizione. La pelle diventa dolorosa al minimo contatto e nei casi più seri si presenta gonfia, con formazione di bolle. Possono poi comparire inoltre:

- Malessere generale
- Febbre
- Mal di testa
- Disidratazione

La melanina

I raggi UV inducono la produzione di melanina, un pigmento presente nella pelle, nei capelli e negli occhi, che protegge dai raggi solari e genera l'abbronzatura (da non confondere con la melatonina, ormone che regola il ciclo sonno-veglia).

Consigli utili

Alcuni semplici consigli da seguire in caso di scottature:

- Bere in abbondanza
- Applicare impacchi di acqua fresca (non troppo fredda) per alleviare il dolore e, in seguito, utilizzare creme doposole, idratanti ed emollienti
- In caso di scottature di minore entità (come appunto un eritema solare), si può usare una pomata che affianchi l'azione anestetica (per alleviare il bruciore) all'azione antisettica (per prevenire le infezioni)
- Non sottoporsi ai raggi solari nelle ore centrali della giornata e laddove vi sono superfici riflettenti (acqua, sabbia, neve).



sanofi aventis

La salute, la cosa più importante